

Plastyka 7

Temat : Tworzenie z natury – martwa natura – rysunek./ ołówek, kredka/

Witam Moi drodzy uczniowie. Zapraszam do kolejnego ćwiczenia plastycznego Pomocą będzie podręcznik do plastyki – temat – Tworzenie z natury str. 66,/ proszę przeczytać/ następnie str. 68 / proszę przeczytać i przeanalizować reprodukcje/ oraz str. 70 „ **mój pomysł na martwą naturę**” – proszę tą propozycją się zapoznać -ułożyć sobie samemu martwą naturę z przedmiotów codziennego użytku i roślin / np. zdjęcie str.71/ /dzbanek ,kubek , doniczka z kwiatem, owoce, może jakieś pudełko itp. / podobnie ćwiczyliśmy w klasie

- zastanowić się nad otoczeniem martwej natury /tło/ czyli gdzie ją postawić
- naszkicować realistycznie oczywiście i rysunek wykonać dokładnie kredkami z zastosowaniem światłocienia – można zaznaczyć wyraziste kontury tych elementów, które według Ciebie powinny zwracać uwagę w kompozycji.

Przypominam o zaległościach.

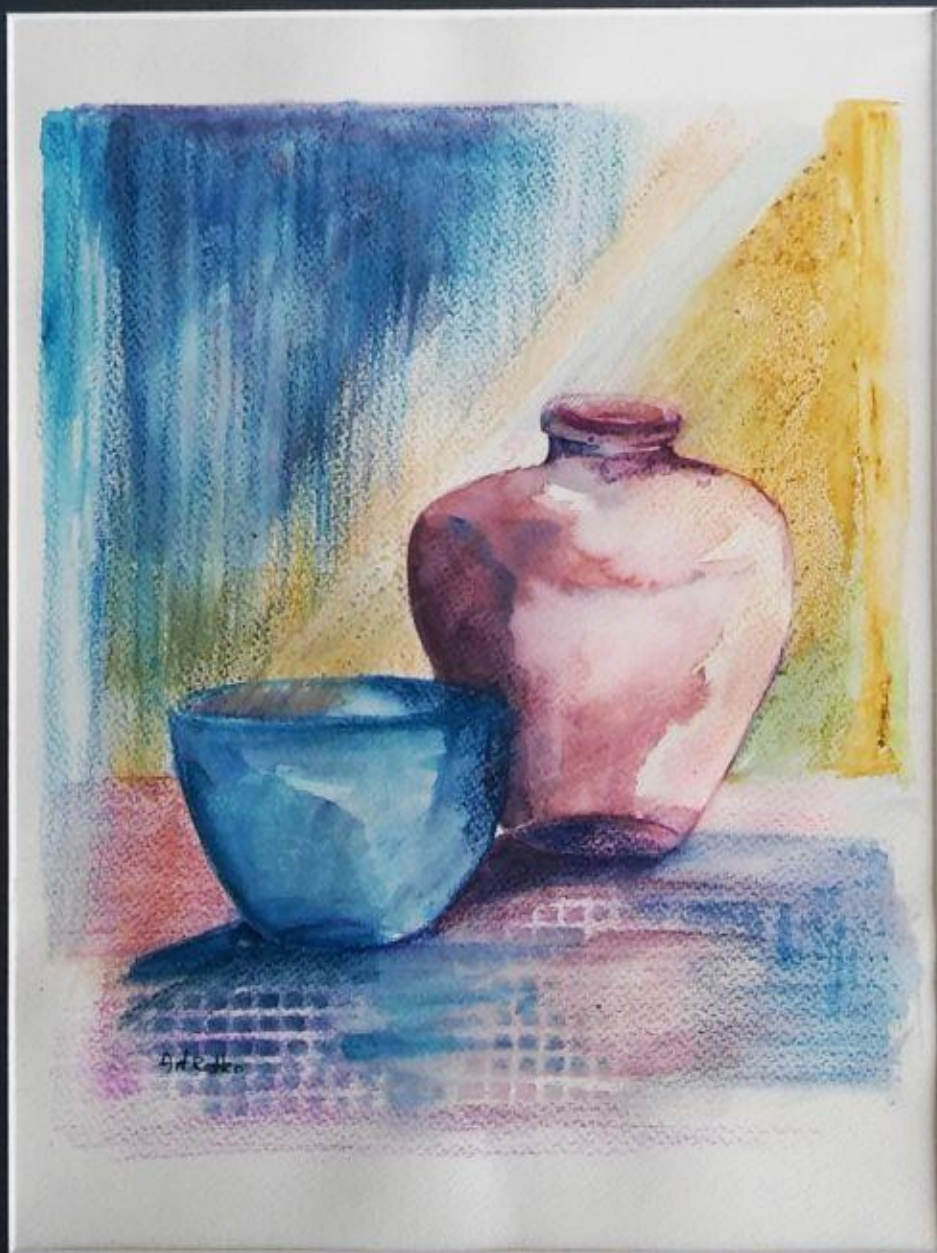
Czas wykonania - dwa tygodnie

Przypominam o wysyłce zdjęć na adres dorotka_konie@op.pl

obowiązkowo w terminie /aby nie mieć zaległości – zbliża się klasyfikacja końcoworoczna / prace bezwzględnie proszę podpisać w e-mail – imię i nazwisko ,klasa, szkoła ,temat pracy, Prace nie podpisane nie będę uwzględniać- ponawiam tą prośbę, ponieważ ja archiwizuję prace plastyczne z trzech szkół i jest dla mnie dużym utrudnieniem otrzymywać prace bez podpisu – proszę o wyrozumiałość i poważnie traktować moją prośbę.

Zatem moi drodzy – Do dzieła ! powodzenia

Pozdrawiam i życzę wszystkiego dobrego Marta Sroka.





Wdr 7

Temat: Utrata wolności . Uzależnienia behawioralne.

Witajcie. Kolejny raz dodaję kilka refleksji . W obecnej sytuacji w jakiej się znaleźliście nader często spędzacie czas przy komputerze z przyczyny zdalnego nauczania. Nauczanie zdalne to obowiązek pracy z komputerem - to wymusza sytuacja.

Jednak kilka uwag dotyczy tej bardzo niestety smutnej opinii o uzależnieniach nastolatków od wszelkiego rodzaju mediów i nie tylko . Dlaczego o tym tu piszę ? Z bardzo konkretnego powodu : Życie w wolności od uzależnień jest warunkiem stworzenia szczęśliwej rodziny.

Uzależnienia

CHEMICZNE

Osoba uzależniona przyjmuje
Substancje psychoaktywne w celu
Osiągnięcia stanu euforii,ulgi,zaspokojenia
- tytoń
- alkohol
-dopalacze

- narkotyki

Kilka uwag dotyczące uzależnień behawioralnych.

Uzależnienia od komputera i internetu przyjmują różne formy. Są to uzależnienia od gier / także interaktywnych/ , gromadzenia, informacji, sprawdzania poczty elektronicznej, hazardu, Uzależnienie to upośledza życie rodzinne , pracę oraz naukę.

Fonoholizm ,czyli uzależnienie od smartfona- sprawdźcie, jak się będziecie czuli, jeśli odłożycie wasze smartfony na półkę na jeden dzień.....(„, Na cały dzień!!) Uzależniająca są między innymi : nieustannie przeglądanie serwisów społecznościowych (by być na bieżąco),granie, robienie zdjęć oraz kręcenie filmów i wrzucanie ich do internetu, odczytywanie powiadomień ,wysyłanie SMS-ów, rozmowy telefoniczne. Warto mieć świadomość, że nieustanne korzystanie z elektronicznych komunikatorów upośledza zdolność odczytywania emocji u innych, a tym samym doprowadza do spływania komunikacji i relacji z drugim człowiekiem.

Zakupoholizm – to uzależnienie od robienia zakupów, przymus kupowania różnych artykułów, często niepotrzebnych. Kompulsywne zakupy, czyli wykonywanie pod wpływem niedającego się opanować wewnętrznego przymusu, są często reakcją na negatywne wydarzenia lub nieprzyjemne stany emocjonalne. Po czym poznać, że zakupy mają charakter kompulsywny? Osoba spędza dużo czasu w centrach handlowych, twierdząc, że zakupy poprawiają jej nastrój, pożyczka pieniądze.. Gdy kupuje czuje euforię, natomiast gdy wraca wraca do domu – czasem odczuwa wstyd, bo obawia się krytyki.

Autoagresja – samookaleczenia są zjawiskiem stosunkowo młodym. Agresywny stosunek do własnego ciała, jest często objawem innych trudności, których doświadczają nastolatki, a nie problemem samym w sobie, na przykład ktoś zadaje sobie rany, bo nie radzi sobie z trudną sytuacją w domu, problemami w nauce, odrzuceniem przez rówieśników, kryzysem przyjaźni. Pośrednią formą jest też zaniedbywanie siebie, pozbawianie się przyjemności, zaburzenia odżywiania czy prowokowanie agresji innych. Jednak w głębi serca pragną, aby ktoś je zauważył i zwrócił uwagę na ich cierpienie, Nigdy nie zapominajcie moi drodzy że z każdej trudnej sytuacji jest wyjście. Trzeba tylko zaufać i szczerze rozmawiać z bliskimi Ci osobami ,bądź z osobą ,która jest dla ciebie autorytetem. Nie jesteście sami, zawsze musi najpierw zaistnieć dialog ...dialog serc

BEHAWIORALNE

Osoba uzależniona powtarza wielokrotnie czynności w celu osiągnięcia stanu euforii, zaspokojenia:
- internetu, fonoholizm
- smartfona
- zakupów
Autoagresji
pornografii

Pornografia – nastolatki wchodzące w okres dojrzewania cechuje ogromna ciekawość zjawisk związanych z seksualnością człowieka. To zupełnie naturalne zjawisko – i naturalne jest, że młody człowiek szuka informacji na temat seksualności, lecz szukając, często natrafia na publikacje lub filmy, które z rzetelną wiedzą nie mają wiele wspólnego, natomiast przyciągają uwagę mocno seksualną tematyką a posmakiem sensacji.

Młody człowiek traktując pornografię jako źródło wiedzy o współżyciu seksualnym, kształtuje w sobie absolutnie błędny obraz zachowań seksualnych, bierze patologię za normę, a zjawiska zdarzające się sporadycznie za naturalne i częste.

Pornografia jest bardzo poważnym zagrożeniem, ponieważ utrwalenie się nieprawidłowego obrazu ludzkiej seksualności może utrudnić lub wręcz uniemożliwić tworzenie prawidłowej więzi i szczęśliwego związku w życiu dorosłym.

Pornografia wulgaryzuje i brutalizuje sferę seksualną, ukazuje jej ciemne strony czasem wiąże się z przestępczością: stosowanie przemocy, wykorzystaniem seksualnym kobiet lub dzieci przy jej produkcji.

NIE DAJ SIĘ !! Jest rzeczą naturalną i właściwą, że poszukujecie informacji w sferze seksualnej. Ale szukajcie tam, gdzie znajdziecie rzetelną wiedzę – w książkach pisanych przez godnych zaufania autorów, w rozmowach z życzliwymi i kompetentnymi dorosłymi, także w internecie, ale mądrych, poważnych stronach. Warto odciąć się od taniej sensacji, wulgaryzacji i płytkiego traktowania tej jakże ważnej sfery naszego życia

WYBRANE CZYNNIKI CHRONIĄCE PRZED NAŁOGAMI :

- Silna więź z rodzicami lub innymi dorosłymi opiekunami,
- sukcesy w nauce,
- przynależność do konstruktywnej grupy rówieśniczej,
- asertywność, czyli umiejętność powiedzenia „nie” i zadbania o własne granice,
- odporność na stres,
- czynne życie religijne, rozwój duchowy. / np. ruch czystych serc/

Pozdrawiam Marta Sroka